TöreBo
TÖREBODABOSTÄDER AB

Tips om din vattenförbrukning

En genomsnittlig människa förbrukar ungefär 160 liter vatten per dygn. Den största delen går åt till personlig hygien och toalettspolning och endast en liten del till dryck och mat. Men du ska också vara uppmärksam på exempelvis en droppande kran som innebär en större vattenförbrukning än man kan tro.

Många droppar små

- Åtgärda en droppande vattenkran som annars kan kosta dig upp emot 20 000 liter vatten per år, eller motsvarande mer än 130 fyllda badkar. På ett dygn blir det cirka 55 liter.
- Beroende på modell motsvarar en spolning på en snålspolande toalett cirka 2-4 liter vatten. Åtgärda en toalett som smårinner. På ett år kan en läckande toalett dra 400 000 liter vatten, vilket motsvarar 2 700 badkar. På ett dygn blir det cirka 1 000 liter.
- En dusch på 3 minuter motsvarar i snitt 36 liter varmvatten medan en dusch på 10 minuter förbrukar cirka 120 liter varmvatten[2]. Spara vatten genom att duscha kortare tid.
- Duscha istället för att bada i badkar.
- Det går åt 50 liter vatten för en tvätt. Spara vatten genom att fylla tvättmaskin ordentligt innan start.
- Det går åt 15 liter vatten för en disk. Spara vatten och fyll diskmaskinen innan start
- Stäng vattenkranen när du borstar tänderna eller när du tvålar in dig. Varje minut rinner det ut cirka 6 liter vatten.
- Om du har trädgård, bevattna inte med dricksvatten utan med uppsamlat regnvatten i till exempel tunnor.

Spartips!

- **Diska smart.** Diska och skölj i balja och undvik att skölja disken under rinnande vatten före maskindisk.
- **Välj en energieffektiv diskmaskin.** Titta på energimärkningen när det är dags att byta diskmaskin. Fyll maskinen och använd kortast möjliga diskprogram.
- **Duscha effektivt.** Genom att minska duschtiden från 15 till 5 minuter sparas 6 kr per dusch. Om du stänger av vattnet när du schamponerar håret och tvålar in dig sparar du ännu mer.
- **Moderna kranar drar mindre.** Moderna kranar och munstycken spolar bara en tredjedel så mycket vatten som gamla – cirka 12 liter per minut mot cirka 35. Tänk också på att engrepps- och termostatblandare drar mindre energi än separata kranar för varmt och kallt vatten.
- **Stoppa droppandet.** Kranar med otäta packningar kan läcka så mycket som 500 kWh om året. Det blir billigare att byta packningar.