TöreBo
TÖREBODABOSTÄDER AB



När kylan har slagit till ordentligt är det normalt att elförbrukningen ökar men med några små enkla spartips kan man undvika att kostnaderna för hushållselen gör hål i plånboken.

- Köp en varm filt och sänk inomhustemperaturen. En enda grad minskar energianvändningen med hela fem procent. Och om du reser bort kan du sänka inomhustemperaturen till femton grader.

- Glödlampans tid är förbi. Lågenergilampor, halogen och LED-belysning ger mer belysning per kWh. Byt till effektiv och bra belysning och släck när ljuset inte behövs.

- Stäng av TV och dator med strömbrytaren. Om många elapparater står i stand-by, förbrukar stora mängder el. Dra ur alla batteriladdare, t.e.x. till mobiltelefonen, när de inte används. Batteriladdare som lämnas kvar i uttaget drar el och kan dessutom innebära en brandrisk.

- Ställ in rätt temperatur i kyl och frys. Kylen ska ha runt plus fem grader och frysen ska ha minus 18 grader. En grads sänkning innebär fem procent mer el-förbrukning.

- Använd vattenkokare när du ska koka vatten. Det går snabbt och du sparar energi.

- Tvätta bara fulla maskiner och tvätta i 40 grader istället för 60 grader, när det är möjligt. Det kan nästan halvera energianvändningen.

- Kortare sångstunder i duschen. En dusch på 15 minuter kräver tre gånger så mycket energi som en dusch på 5 minuter.